《海德堡要理问答》总图（URC）

主日1

一问：无论是生是死，你唯一的安慰是什么？
回答：无论是生是死，我——身体灵魂1——都不属于自己2，而属于我信实的救主耶稣基督3。他用宝血完全补偿了我一切的罪债4，并救我脱离魔鬼一切的权势5；他也保守我6，若非天父允许，我连一根头发也不会掉下7；诚然，万事必为我的救恩互相效力8。因我属于基督，他藉着圣灵使我有永生的确据9，并且使我从今以后，甘心乐意为他而活10。
1罗14:7-9　2林前6:19-20　3林前3:23; 多2:14　4彼前1:18-19; 约壹1:7-9; 2:2　5约8:34-36; 来2:14-15; 约壹3:1-11　6约6:39-40; 10:27-30; 帖后3:3; 彼前1:5　7太10:29-31; 路21:16-18　8罗8:28　9罗8:15-16; 林后1:21-22; 弗1:13-14　10罗7:22; 8:14.

二问：你若要在这安慰的福乐中生与死，必须知道几件事？
回答：三件事：**第一，我的罪恶和悲惨有多大**1；**第二，我怎样从自己一切罪恶和悲惨中被拯救**2；**第三，我怎样为这样的拯救感谢上帝**3。
1罗3:9-10; 约壹1:10　2约17:3; 徒4:12; 10:43　3太5:16; 罗6:13; 弗5:8-10; 提后2:15; 彼前2:9-10.

第一、论罪恶

主日2
三问：你从何处知道你的悲惨呢？
回答：从上帝的律法1。
1罗3:20; 7:7-25
四问：上帝的律法对我们有什么要求？
回答：基督在《马太福音》二十二章37节至40节中总括地教训了我们：“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的上帝”1。这是诫命中的第一，且是最大的；其次也相仿，“你要爱邻舍如同自己”2。这两条诫命，是一切律法和先知的总纲。
1申6:5　2利19:18
五问：你能完美遵守全部这些诫命吗？
回答：不能1。因为我的本性倾向于憎恨上帝和我的邻舍2。
1罗3:9-20　2创6:5; 耶17:9; 罗7:23-24; 8:7; 弗2:1-3; 多3:3

主日3
六问：上帝造人原本就是如此邪恶悖逆吗？
回答：不。上帝造人原是好的1，是按照他自己的形象2，有公义和真实的圣洁3；好叫人正确认识他的创造主上帝4，尽心爱他，与他同住在永远的福乐中，来赞美荣耀他5。
1创1:31　2创1:26-27　3弗4:24　4西3:10　5诗8
七问：那么这种败坏的人性是从何而来的呢？
回答：从始祖亚当夏娃在乐园中的堕落和悖逆而来1，因此我们的本性变得极其败坏2，以致于我们都是在罪里成孕出生的3。
1创3　2罗5:12, 18-19　3诗51:5
八问：是否我们都如此败坏，完全无法行任何善并倾向于一切罪恶呢？
回答：是的1。除非我们被上帝的灵重生2。
1创6:5; 8:21; 伯14:4; 赛53:6　2约3:3-5

主日4
九问：但上帝在律法中要求人做他做不到的事，岂不是待他不公吗？
回答：不。上帝创造人有能力遵行律法1。但是人，因魔鬼的总惡2，自甘悖逆3，使自己和所有的后裔丧失了这些恩赐4。
1创1:31; 弗4:24　2创3:13; 约8:44　3创3:6　4罗5:12, 18-19
十问：上帝会放任这种悖逆而不刑罚吗？
回答：绝不。他极其恼怒我们生来就有的原罪和我们自身所犯的本罪1，并要在今生和永世用公义的审判刑罚二者2，正如他宣告说：“凡不常照律法书上所记一切之事去行的，就被咒诅。”3
1诗5:5　2罗1:18; 申28:15; 来9:27　3申27:26; 加3:10
十一问：可是上帝不也是慈爱的吗？
回答：上帝的确是慈爱的1，但他也是公义的2；因此，他的公义要求，那干犯他至高威严的罪恶必须受到至重的刑罚，即身体和灵魂永远的刑罚3。
1出34:6-7; 诗103:8-9　2出34:7; 申7:9-11; 诗5:4-6; 来10:30-31　3太25:45-46

主日5
十二问：既然根据上帝公义的审判，我们当受今生和永世的刑罚，那么，是否有逃避这刑罚，再次得蒙上帝喜悦的方法呢？
回答：上帝要求他的公义必须得到满足1；因此，要么是由我们自己，要么是由他人替我们，完全付清这公义的索求2。
1出23:7; 罗2:1-11　2赛53:11; 罗8:3-4
十三问：我们自己能够满足吗？
回答：绝对不能。我们反而天天加增罪债2。
1太6:12; 罗2:4,5
十四问：在受造物中有能为我们满足的吗？
回答：没有。首先，上帝不会因人类所犯的罪而刑罚其他受造物1；其次，没有任何受造物能承担上帝对罪恶所发的永恒烈怒，并从中拯救他人2。
1结18:4, 20; 来2:14-18　2诗49:7-9; 130:3
十五问：那么，我们必须寻求一位怎样的中保和救主呢？
回答：他必须是一位真正的人1并且是义人2，同时又比一切受造物都更有能力，他也必须是真正的上帝3。
1林前15:21; 来2:17　2赛53:9; 林后5:21; 来7:26　3赛7:14; 9:6; 耶23:5; 约1:1; 罗8:3,4

主日6
十六问：他为何必须是真正的人并且是义人呢？
回答：因为上帝的公义要求那犯了罪的人性本身必须为罪补偿1；但罪人无法为他人作出补偿2。
1罗5:12, 15; 林前15:21; 来2:14-16; 2来7:26, 27; 彼前3:18
十七问：他为何必须同时又是真正的上帝呢？
回答：因为他必须藉着他神性的大能1，才能在他的人性中承担上帝忿怒的重负2，为我们赚得并使我们恢复公义和生命3。
1赛9:5　2申4:24; 诗1:6; 诗130:3　3赛53:5, 11; 约3:16; 林后5:21
十八问：那么，谁是那位中保，既是真正的上帝又是真正的义人呢？
回答：我们的主耶稣基督1；上帝把他赐给我们做我们完全的救赎和公义2。
1太1:22-23; 路2:11; 提摩2:5; 3:16　2林前1:30
十九问：你从哪里知道这事呢？
回答：从神圣的福音。上帝首先亲自在乐园里启示了这福音1，然后由族长2和先知3宣布，并由律法中的献祭和其他礼仪预表4，最后由他的独生爱子成就了5。
1创3:15　2创12:3; 22:18; 49:10　3赛53; 耶23:5-6; 弥7:18-20; 徒10:43; 来1:1
4利1:7; 约5:46; 来10:1-10　5罗10:4; 加4:4-5; 西2:17

主日7
二十问：因着亚当，所有人都灭亡了，是否因着基督，所有人就都得救呢？
回答：不。只有那些藉着真信心联于基督，并接受他一切恩惠的人才能得救1。
1太7:14; 约1:12; 3:16, 18, 36; 罗11:16-21
二十一问：什么是真信心？
回答：真信心不仅是一种确定的知识，使我认定上帝在圣经中向我们启示的一切都是真的1；也是一种全心的信靠2，由圣灵通过福音在我里面做成的3；使我确信，唯独出于上帝的恩典，唯独因着基督的功德4，上帝白白地将赦罪、永恒的公义以及救恩5，不仅赐给别人，也赐给了我6。
1约17:3, 17; 来11:1-3; 雅2:19　2罗4:18-21; 5:1; 10:10; 来4:14-16
3太16:15-17; 约3:5; 徒16:14; 罗1:16; 10:17; 林前1:21　4罗3:20-26; 加2:16; 弗2:8-10　5罗1:17; 来10:10　6加2:20
二十二问：什么是基督徒所必须相信的？
回答：在福音里所应许我们的一切1，就是我们基督教不容置疑的大公信条中总结并教导我们的。
1太28:19; 约20:30, 31
二十三问：这些信条是什么？
回答：我信上帝，全能的父，创造天地的主。
我信耶稣基督，上帝的独生子，我们的主；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。
我信圣灵；圣而公之教会；圣徒相通；罪得赦免；身体复活；永生。阿们。

主日8
二十四问：怎样划分这些信条呢？
回答：三部分：圣父上帝和我们的受造；圣子上帝和我们的救赎；圣灵上帝和我们的成圣。
二十五问：上帝既然只有一个1，你为何说有圣父、圣子、圣灵三位呢？
回答：因为上帝在圣经中是这样启示自己的2，这三位不同的位格是一个、真实、永恒的上帝。
1申6:4; 林前8:4-6　2太3:16-17; 28:18-19; 路4:18（赛61:1）; 约14:26; 15:26; 林后13:14; 加4:6; 多3:5-6

主日9
二十六问：当你说“我信上帝，全能的父，创造天地的主”，你相信的是什么呢？
回答：我相信我们主耶稣基督的永恒之父，从无到有创造天地1以及其中的一切，又以他永恒的旨意和护理，托住并治理它们2，因为他的儿子基督，他是我的上帝和天父3。我信靠他必供给我身体和灵魂一切的需要4，对此毫无怀疑；此外，在这流泪谷，凡他所降在我身上的灾难，都会变为对我有益的5；因为他是无所不能的上帝6，他如此行，并且他也是一位信实的天父，乐意如此行7。
1创1-2; 出20:11; 诗33:6; 赛44:24; 徒4:24; 14:15　2诗104; 太6:30; 10:29; 弗1:11　3约1:12-13; 罗8:15-16　4诗55:22; 太6:25-26; 路12:22-31　5罗8:28　6创18:14; 罗8:31-39　7太7:9-11

主日10
二十七问：你如何理解上帝的护理？
回答：护理是上帝无所不能，无所不在的能力1，借此，他我如用手一样，托住天地万物2，并且治理它们，以致一草一木，天晴下雨，丰年荒年，饮食起居，健康疾病，富足贫穷3，一切皆非偶然4，而是出于上帝父亲般的手5。
1耶23:23,24; 徒17:24-28　2来1:3　3耶5:24; 徒14:15-17; 约9:3; 箴22:2　4箴16:33　5太10:29
二十八问：了解上帝创造与护理对我们有什么益处呢？
回答：我们可以在患难中忍耐1，在顺境中感恩2；对于未来的一切，坚定地信靠我们信实的天父上帝，任何受造物都不能使我们与他的爱隔绝3。因为万物都在他的手中，他若不许，它们动也不能动4。
1伯1:21, 22; 诗39:10; 雅1:3　2申8:10; 帖前5:18　3诗55:22; 罗5:3-5; 8:38-39　4伯1:12; 2:6; 箴21:1; 徒17:24-28

主日11
二十九问：上帝的儿子为何起名叫耶稣，即救主呢？
回答：因为他把我们从罪恶里拯救出来1；我们不当向其他任何人寻求拯救，也无法从其他任何人得到拯救2。
1太1:21; 来7:25　2赛43:11; 约15:4, 5; 徒4:11, 12; 提前2:5
三十问：这样，那些向圣徒、自己、或其他地方寻求拯救和幸福的人，真是相信独一的救主耶稣吗？
回答：不。虽然他们在言语上自夸属他，但在行为上却否认唯一的救主耶稣1。要么耶稣不是完全的救主，要么凡用真信心接受这位救主的，就必定在他里面，拥有他们得救所必需的一切2。
1林前1:12, 13; 加5:4　2西1:19, 20; 2:10; 约壹1:7

主日12
三十一问：为何他被称为“基督”，即受膏者呢？
回答：因为他被圣父上帝所立，又被圣灵所膏1，作我们的先知和教师2，他完全向我们启示上帝关乎我们救赎奥秘的预旨3；我们唯一的大祭司4，一次献上他的身体，救赎了我们5，并且永远活着，替我们向上帝不住地代求6；我们永远的君王7，用他的圣道和圣灵统管我们，护卫并保守我们在他为我们所赚取的救赎之中8。
1诗45:7; 来1:9; 赛61:1; 路4:18; 路3:21, 22　2申18:15; 徒3:22　3约1:18; 15:15　4诗110:4; 来7:17　5来9:12; 10:11-14　6罗8:34; 来9:24; 约壹2:1　7亚9:9; 太21:5; 路1:33　8太28:18-20; 约10:28; 启12:10, 11.
三十二问：你为何称为基督徒呢？
回答：因为我藉着信心1是基督的肢体，因此在他的恩膏上有份2；以致于我可以承认他的名3，把自己作为感恩的活祭献给他4，并以无亏的良心，在今生与罪恶和魔鬼争战5，之后，在永恒中与基督一同统管万有，直到永远6。
1林前12:12-27　2约2:28; 徒2:17; 约壹2:27　3太10:32; 罗10:9-10; 来13:15　4罗12:1; 彼前2:5,9　5加5:16-17; 弗6:11; 提前1:18-19　6太25:34; 提后2:12; 罗5:17; 启5:10.

主日13
三十三问：既然我们也是上帝的儿女，他却为何被称为上帝的“独生子”呢？
回答：因为唯有基督是上帝永恒的、本身的儿子1；而我们都是因他的缘故，靠着恩典，被收纳为上帝的儿女。2
1约1:1-3,14;18; 3:16; 罗8:32; 来1; 约壹4:9　2约1:12; 罗8:14-17; 加4:6; 弗1:5-6
三十四问：你为何称他是“我们的主”呢？
回答：因为他不是用金银，而是用他的宝血1，从罪恶和魔鬼一切的权势下，拯救并买赎了我们的身体和灵魂2，属于他自己 3。
1彼前1:18-19　2林前6:20; 提前2:5-6　3西1:13-14; 来2:14-15

主日14
三十五问：“因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生”，是什么意思？
回答：上帝永恒的儿子——他现在是并且永远是永恒的上帝1——藉着圣灵的运行2，从童贞女马利亚的血肉给自己取了真实的人性3，好成为大卫真正的后裔4，凡事与他的弟兄们一样5，只是没有罪6。
1约1:1; 10:30-36; 罗1:3; 9:5; 西1:15-17; 约壹5:20　2路1:35　3太1:18-23; 约1:14; 加4:4; 来2:14　4撒下7:12-16; 诗132:11; 太1:1; 路1:32; 罗1:3　5腓2:7; 来2:17　6来4:15; 7:26-27
三十六问：你从基督圣洁的成孕和出生得了什么益处呢？
回答：他是我们的中保1，在上帝面前，他用他的无罪和完美的圣洁遮盖了我的罪，我本是在罪中成胎的2。
1提前2:5,6; 来9:13-15　2罗8:3,4; 林后5:21; 加4:4-5; 彼前1:18-19

主日15
三十七问：当你说他“受难”时，是什么意思呢？
回答：他在地上的一生，特别是最后阶段，基督在身体和灵魂里，担当了上帝对全人类罪恶的忿怒1，好藉他的受难，作为唯一的赎罪祭2，救赎我们的身体和灵魂脱离永恒的惩罚3，并为我们取得上帝的恩典、公义和永生4。
1赛53; 提前2:6; 彼前2:24; 3:18　2罗3:25; 林前5:7; 弗5:2; 来10:14; 约壹2:2; 4:10　3罗8:1-4; 加3:13; 西1:13; 来9:12; 彼前1:18,19　4约3:16; 罗3:24-26; 林后5:21; 来9:15
三十八问：他为何在审判官“本丢彼拉多手下”受难呢？
回答：他虽无罪，却被世上的审判官定罪1，好派救我们脱离上帝严厉的审判2。
1路23:13-24; 约19:4,12-16　2赛53:4,5; 林后5:21; 加3:13
三十九问：他“被钉于十字架”，比起别样的死法，有什么特殊的意义吗？
回答：有。因为在十字架上的死是上帝所咒诅的，由此我确知他把那加于我身上的咒诅承担在自己身上1。
1申21:23; 加3:13

主日16
四十问：基督为何必须受苦以至“死”呢？
回答：因为按照上帝的公义和真理1，除上帝儿子的死之外，没有别的办法能补偿我们的罪2。
1创2:17　2罗6:3; 腓2:8; 来2:9,14,15
四十一问：他为何被“埋葬”了？
回答：他被埋葬，证明他确实死了1。
1赛53:9; 约19:38-42; 徒13:29; 林前15:3-4
四十二问：既然基督已经为我们死了，为何我们还要死呢？
回答：我们的死不是补偿我们的罪1，而是向罪而死，进入永生2。
1诗49:7　2约5:24; 腓1:21-23; 帖前5:9-10
四十三问：我们从基督在十字架上的献祭和受死，另外还得到什么益处呢？
回答：藉着他的大能，我们的旧人与他同钉十字架，同死，同埋葬了1；以使肉体的情欲在我们里面不再作王2；相反，我们把自己献给基督，作感恩的祭3。
1罗6:5-11; 西2:11-12　2罗6:12-14　3罗12:1; 弗5:1-2
四十四问：为何加上“降在阴间”呢？
回答：为使我在极大的愁苦和试探中确信，我的主耶稣基督，藉他在十字架上所受无以言表的痛苦、疼痛和灵魂的恐惧，已经拯救我脱离了地狱的痛苦和折磨1。
1赛53; 诗18:5-6; 116:3; 太26:36-46; 27:45; 来5:7-10

主日17
四十五问：基督的复活如何使我们得益处呢？
回答：第一，藉着复活他战胜了死亡，好使我们分享他藉死为我们所取得的义1；第二，因他复活的大能，我们也已经得到新生命2。第三，基督的复活是我们将来荣耀复活的确实保证3。
1罗4:25; 林前15:16-20; 彼前1:3-5　2罗6:5-11; 弗2:4-6; 西3:1-4　3罗8:11; 林前15:12-23; 腓3:20-21

主日18
四十六问：你怎样理解他“升天”呢？
回答：基督在门徒眼前从地上被接到天上1，并为我们2继续留在那里，直到再来审判活人死人3。
1可16:19; 路24:50-51; 徒1:9-11　2罗8:34; 来4:14; 7:23-25; 9:24　3太24:30; 徒1:11
四十七问：难道基督不是应许要与我们同在，直到世界的末了吗？1
回答：基督是真人，也是真上帝。按他的人性，他现在不在地上2；但按他的神性、威严、恩典和圣灵而言，他从未离开过我们3。
1太28:20　2徒1:9-11; 3:19-21　3太28:18-20; 约14:16-19
四十八问：若说基督的人性不在其神性所到之处，这岂不是说他的二性是彼此分开的吗？
回答：绝不。因为神性是不受限制的，而是无所不在的1，显然，基督的神性必超越其所取人性的范围，但同时他的神性却与他的人性在位格里联合2。
1耶23:23,24; 徒7:48,49　2约1:14; 3:13; 西2:9
四十九问：我们从基督升天得了什么益处？
回答：第一，他在父面前是我们天上的辩护者1；第二，我们有自己的肉身在天上作确实保证，就是说基督我们的头，必要把我们，即他的肢体，带到他那里去2；第三，他差遣圣灵给在地上的我们作为保证3。藉着圣灵的能力，我们不求地上的事，但求天上的事，那里有基督坐在上帝的右边4。
1罗8:34; 约壹2:1　2约14:2; 17:24; 弗2:4-6　3约14:16; 徒2:33林后1:21,22; 5:5　4西3:1-4

主日19
五十问：为何加上“坐在上帝的右边”呢？
回答：因为基督升到天上，显明他是救会的头1，父藉他统管万有2。
1弗1:20-23; 西1:18　2太28:18; 约5:22-23
五十一问：我们从元首基督的这种荣耀得着什么益处呢？
回答：第一，藉着他的圣灵，他从天上把恩赐浇灌给我们这些作为他的肢体的人1；第二，藉着他的大能，他护卫并保守我们，抵挡一切仇敌2。
1徒2:33; 弗4:7-12　2诗2:9; 110:1,2; 约10:27-30; 启19:11-16
五十二问：基督“将来必从那里降临，审判活人死人”，这对你有什么安慰？
回答：使我在诸般的苦难和逼迫之中，昂首仰望，充满信心等候那一位审判者，他曾在上帝的审判台前，代我献上了自己，除去了我的一切咒诅1；那时，基督要把他和我的一切仇敌永远定罪，却要把我和一切选民都带到他自己那里，进入天上的喜乐和荣耀里2。
1路21:28; 罗8:22-25; 腓3:20,21; 多2:13,14　2太25:31-46; 帖前4:16,17; 帖后1:6-10

主日20
五十三问：论到“圣灵”，你相信什么呢？
回答：第一，圣灵与圣父、圣子同为永恒的上帝1；第二，他也是赐给我的2，通过真信心使我与基督以及他一切益处有份3，安慰我4，永远与我同在5。
1创1:1,2; 太28:19; 徒5:3,4; 林前3:16　2林前6:19; 林后1:21,22; 加4:6; 弗1:13　3加3:14; 彼前1:2　4约15:26; 徒9:31　5约14:16,17; 彼前4:14

主日21
五十四问：论到“圣而公之教会”，你相信什么呢？
回答：我相信上帝的儿子1，从全人类当中2，自世界之始至世界之末3，藉着他的圣灵和圣言4，为自己召聚、护卫并保守了一群选民5，叫他们得享永生6，使他们在真信心上合一7；并且我现在是8，也将永远是这团体里活泼的肢体9。
1约10:11; 徒20:28; 弗4:11-13; 西1:18　2创26:4; 启5:9　3赛59:21; 林前11:26　4罗1:16; 10:14-17; 弗5:26　5约6:37; 10:28-30　6罗8:29; 弗1:3-14　7徒2:42-47; 弗4:1-6　8约壹3:14,19-21　9诗23:6; 约10:27,28; 林前1:4-9; 彼前1:3-5
五十五问：你如何理解“圣徒相通”？
回答：第一，所有信徒都是基督的肢体，与他和他一切的丰富和恩赐有份1；第二，每个信徒都应自觉并乐意，为其他肢体的益处，使用自己的恩赐 2。
1罗8:32; 林前6:17; 12:4-7,12,13; 约壹1:3　2罗12:4-8; 林前12:20-27; 13:1-7; 腓2:4-8
五十六问：论到“罪得赦免”，你相信什么呢？
回答：我相信上帝因基督补罪的缘故，不再记念我任何的罪1，也不记念我必须一生与之挣扎的罪性2；反而，因他的恩典，他将基督的义归于我，使我永远不在上帝的审判台前被定罪3。
1诗103:3,4,10,12; 弥7:18,19; 林后5:18-21; 约壹1:7; 2:2　2罗7:21-25　3约3:17,18; 5:24; 罗8:1,2

主日22
五十七问：“身体复活”带给你什么安慰呢？
回答：不仅我的灵魂在今生结束后会立刻被带到我的头基督那里1，我的身体也会因基督的大能复活，与我的灵魂再次联合，并被造得与基督荣耀的身体相似2。
1路16:22; 23:43; 腓1:21-23　2伯19:25,26; 林前15:20,42-46,54; 腓3:21; 约壹3:2
五十八问：“永生”带给你什么安慰呢？
回答：既然我现在从心里就已经开始经历到那永恒的喜乐1，此生之后我会得到那眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的完全的福乐，并在其中永远赞美上帝2。
1约17:3; 罗14:17; 林后5:2,3　2约17:24; 林前2:9

主日23
五十九问：你相信以上这些信条，对你有何帮助呢？
回答：这使我在上帝面前，在基督里称义，并且承受永生1。
1约2:4; 约3:36; 罗1:17; 5:1,2
六十问：你怎样在上帝面前称义呢？
回答：唯独藉着对耶稣基督的真信心1。尽管我的良心控告我严重干犯了上帝的一切诫命，从来没有遵守其中任何一条2，并且仍然倾向于各样的罪恶3，然而，出于白白的恩典4，并非出于我的任何功德5，上帝将基督完全的补罪、公义和圣洁归算于我6，好像我本来就没有罪，也从来没有犯过罪，又好像我自己作成了基督为我所作成的一切完美的顺服7。只要我用相信的心接受这恩赐就够了8。
1罗3:21-28; 加2:16; 约5:24,12-16　2雅3:8-11　3罗7:19, 10　4罗7:23　5罗3:24　6罗4:3-5; 林后5:17-19; 约壹2:1,2　7罗4:24,25; 林后5:21　8约3:18; 徒16:30,31; 罗3:22
六十一问：你为何说唯独因信心而称义呢？
回答：我在上帝面前得蒙悦纳，不是因为我的信心本身的价值；而是因为基督的补罪、公义和圣洁是我在上帝面前的义1。并且，没有其他方法，只有藉着信心，我才能接受这个义，并使它成为我自己的义2。
1林前1:30,31; 2:2　2罗10:10; 约壹5:10-12

主日24
六十二问：为什么我们的善行不能作为我们在上帝面前的义，或者至少是其中一部分呢？
回答：因为能通过上帝审判的义，必须是绝对完美的义，完全合乎上帝的律法1。然而，即使我们今生那最好的善行，也是不完美的，被罪玷污的2。
1申27:26; 加3:10　2赛64:6
六十三问：我们的善行既然算不了什么，上帝为何要在今生和来世加以奖赏呢？
回答：奖赏并不是由善行赚取的1，而是恩典的赐予2。
1太5:12; 来11:6　2路17:10; 提后4:7,8
六十四问：这教义岂非使人怠慢不敬吗？
回答：不，因为凡是藉着真信心被接在基督里的人，不可能不结出感恩的果子1。
1太7:18; 路6:43-45; 约15:5

主日25
六十五问：我们既然唯独藉着信心与基督和他一切益处有份，这信心是从何而来的呢？
回答：圣灵藉着福音的宣讲在我们心里1生发信心2，并藉着圣礼的施行来坚固它3。
1约3:5; 林前2:10-14; 弗2:8; 腓1:29　2罗10:17; 彼前1:23-25　3太28:19,20; 林前10:16
六十六问：圣礼是什么？
回答：圣礼是可见的神圣标记和印证。圣礼由上帝设立，通过使用它们，他更清楚地向我们宣告并印证福音的应许1。这应许就是：他出于恩典，因基督一次在十字架上所完成的献祭，把赦罪和永生赐给我们 2。
1创17:11; 申30:6; 罗4:11　2太26:27,28; 徒2:38; 来10:10
六十七问：那么，圣道与圣礼的目的都是为了把我们的信心聚焦在耶稣基督在十字架上的献祭作为我们得救的唯一根基吗？
回答：诚然如此！因为圣灵在福音里教导我们，又藉着圣礼向我们确认，我们的救恩全靠基督在十字架上一次献上的祭1。
1罗6:3; 林前11:26; 加3:27
六十八问：基督在新约中设立了多少圣礼？
回答：两个：圣洗礼和圣餐1。
1太28:19,20; 林前11:23-26

主日26
六十九问：洗礼怎样提醒你并使你确定，基督在十架上一次的献祭使你得益处呢？
回答：乃是这样：基督设立了这外在的水洗1，并加上他的应许，正如我真的受外在水洗，洗去身体的污秽，他的宝血和圣灵也真的洗净了我灵魂的污秽，即我的一切罪恶 2。
1太28:19　2太3:11; 可16:16; 约1:33; 徒2:38; 罗6:3,4; 彼前3:21
七十问：被基督的宝血与圣灵洗净，是什么意思呢？
回答：被基督的宝血洗净的意思是，出于恩典，因着基督在十字架上为我们献祭所流出的宝血，上帝已经白白赦免我们的罪1；被圣灵洗净，就是圣灵已经把我们更新、圣化，成为基督的肢体，叫我们越来越向罪而死，过圣洁无暇的生活 2。
1结36:25; 亚13:1; 弗1:7; 来12:24; 彼前1:2; 启1:5; 7:14　2约3:5-8; 罗6:4; 林前6:11; 西2:11,12
七十一问：基督在哪里应许他要用他的宝血与圣灵洗净我们，正如洗礼的水洗净我们呢？
回答：在设立洗礼的命令中，他说：“所以你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗”1。“信而受洗的必然得救；不信的必被定罪。”2圣经称洗礼为“重生的洗”和除去罪恶的洗，也是在重述这一应许3。
1太28:19　2可16:16　3多3:5; 徒22:16

主日27
七十二问：外在的水洗能洗去罪恶吗？
回答：不能。只有耶稣基督的宝血和圣灵才能洗净我们一切的罪1。
1太3:11; 彼前3:21; 约壹1:7
七十三问：圣灵为何称洗礼是重生的洗和除去罪恶的洗呢？
回答：上帝如此说并非没有重大原因。首先，他藉此教训我们，正如身体的污秽用水洗去一般，我们的罪也用基督的宝血与圣灵洗去。1更重要的是，藉着这个神圣的保证和标记，他要使我们确定，我们灵魂的罪恶真的被洗净，正如我们的身体用水洗净一样2。
1林前6:11; 启1:5; 7:14　2可16:16; 徒2:38; 罗6:3,4; 加3:27
七十四问：婴孩也要受洗吗？
回答：是的。因为婴孩与父母同属于上帝的圣约和子民1，并且靠基督宝血赦罪和生发信心的圣灵被应许赐给他们，正如赐给他们父母的一样2；因此，他们也通过圣约标记的洗礼，被纳入基督教会中，有别于不信者的儿女3。正如这在旧约中是通过割礼达成的4，在新约中割礼由洗礼代替5。
1创17:7; 太19:14　2诗22:11; 赛44:1-3; 徒2:38,39; 16:31　3徒10:47; 林前7:14　4创17:9-14　5西2:11-13

主日28
七十五问：圣餐礼怎样提醒你并使你确定，你与基督在十架上一次的献祭以及他一切益处有份呢？
回答：乃是这样：基督已经吩咐我和众信徒吃这掰开的饼，喝这杯，来记念他；并且赐给以下的应许1：首先，正如我真的亲眼看见主的饼为我掰开，主的杯递给我，他的身体在十字架上也真的为我而舍，他的宝血为我而流；其次，正如我真的从牧师的手里接受，并亲口尝了主的饼和杯，作为基督身体和宝血的真实标记，他那被钉的身体和流出的宝血，也真的喂养我的灵魂，直到永生。
1太26:26-28; 可14:22-24; 路22:19,20; 林前11:23-25
七十六问：吃基督被钉的身体，喝他所流的宝血，这是什么意思呢？
回答：这不仅是指我们用信心领受基督的一切受苦和受死，藉此获得赦罪和永生1；更是指藉着居于基督和我们里面的圣灵，我们越来越联于他荣耀的身体2。这样，虽然他在天上3，我们在地上，但我们却是他肉中的肉，骨中的骨4，并且永远靠着同一位圣灵活着，由同一位圣灵掌管，正如身上的肢体靠着一个灵魂生存，由一个灵魂掌管一样5。
1约6:35,40,50-54　2约6:55,56; 林前12:13　3徒1:9-11; 3:21; 林前11:26; 西3:1　4林前6:15,17; 弗5:29,30; 约壹4:13　5约6:56-58; 15:1-6; 弗4:15,16; 约壹3:24
七十七问：基督在何处应许当信徒吃这掰开的饼、喝这杯时，他就用自己的身体和宝血喂养他们呢？
回答：在圣餐的设立中：“主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就掰开说：‘这是我的身体，为你们舍的；你们应当如此行，为的是记念我。’饭后，也照样拿起杯来，说：‘这杯是用我的血所立的新约；你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。’你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”1使徒保罗反复重申这一应许，说：“我们所祝福的杯，岂不是有份与基督的血吗？我们所掰开的饼，岂不是有份与基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼，一个身体；因为我们都是同领这一个饼。”2
1林前11:23-26; 2林前十16-17

主日29
七十八问：饼和酒变成基督真正的身体和血吗？
回答：没有。就如洗礼中的水并未变为基督的血，水本身也无法洗净罪恶，只是上帝所设立的标记和保证1；同样，圣餐中的饼本身也没有变为基督真正的身体2，而是照圣礼的性质和用语3，称为基督的身体4。
1路5:26; 多3:5　2太26:26-29　3创17:10,11; 出12:11,13; 林前10:3,4; 彼前3:21　4林前10:16,17; 11:26-28
七十九问：那么，基督为何称饼为他的身体，称为他的血，或用血所立的新约；并且使徒保罗也说有份与基督的身体和血呢？
回答：基督这样说，并非没有重大的原因：他不仅藉此教导我们，正如饼和酒供养今世生命，他被钉的身体和流出的宝血，也是那维持我们灵魂直到永生的真正饮食1；更重要的是，用这可见的标记和保证，他要使我们确定，藉着圣灵的运行，我们真的有份与他真正的身体和血，正如我们真的用口领受这些神圣标记来纪念他 2；而且，他一切的苦难和顺服也真是我们的，如同我们亲自受苦，为罪向上帝作出了补偿3。
1约6:51,55　2林前10:16,17; 11:26　3罗6:5-11

主日30
八十问：圣餐礼与罗马天主教的弥撒有何不同？
回答：圣餐向我们宣告，藉着耶稣基督一次在十字架上所献的祭，我们的罪完全得赦免1；并且，我们被圣灵接入基督里2。他真正的身体，现今不在地上，乃在天上，在父的右边3，在那里接受我们的敬拜4。但弥撒教导说，除非神父天天不断为人献上基督，活人死人都不能因基督的受苦而得赦罪；而且，基督的肉身在饼和酒里，因此基督应在里面受敬拜。因此，弥撒在本质上否定了耶稣基督一次完成的献祭和受苦，是可咒诅的拜偶像。
1太26:28; 约19:30; 来7:27; 9:12,25,26; 10:10-18　2林前6:17; 10:16,17　3约20:17; 徒7:55,56; 来1:3; 8:1　4约4:21-24; 腓3:20; 西3:1; 帖前1:10
八十一问：谁可来到主的桌前？
回答：那些因自己的罪而厌恶自己，但相信因基督自己的罪得赦免，自己的软弱也藉着基督的受苦和死得蒙遮盖的人；他们也渴望越来越坚固自己的信心，修正自己的生活。但是，假冒为善的和拒不悔改的人，乃是在吃喝自己的罪1。
1林前10:19-22; 11:26-32
八十二问：那些在言语和行为上，显出自己的不信和不敬的，也可以领受圣餐吗？
回答：不。因为如此行，乃是亵渎上帝的圣约，招惹他的忿怒降在全会众身上1；所以，按照基督和使徒的吩咐，基督教会有责任使用天国钥匙的权柄，摒除这种人，直到他们在生活上显明已经改正为止。
1诗50:16; 赛1:11-17; 林前11:17-34

主日31
八十三问：天国的钥匙是什么？
回答：神圣福音的宣讲以及教会惩戒；这两把钥匙把天国向信的人开放，向不信的人关闭1。
1太16:19; 约20:21-23
八十四问：天国是怎样藉着圣洁福音的宣讲开放或关闭呢？
回答：照着基督的吩咐，天国向一切信的人开放，通过宣讲并公开宣告，只要他们用真信心接受福音的应许，上帝就因基督的功德真的赦免他们一切的罪；但是，天国向一切不信的人和假冒为善的人关闭，通过宣讲并公开宣告，只要他们仍不悔改，上帝的忿怒和永远的定罪就一直在他们身上。上帝的审判，不论是今生还是来世的，是基于这福音的见证1。
1太16:19; 约3:31-36; 20:21-23
八十五问：天国怎样由教会仍惩戒开放或关闭呢？
回答：照基督的吩咐，若有人自称是基督徒，却坚持异端教义或过罪恶生活，经过弟兄多次劝告，仍然拒绝离弃自己的错误和恶行，便要报告给教会，即报告给那些被按立来治理教会的人；若他们仍然蔑视教会的劝诫，教会应对他们禁用圣礼，来把他们摒除在教会之外，同时上帝也把他们摒除于基督的国度之外1；若他们承诺并表现出真悔改，方可重新接纳作为基督及其教会的肢体2。
1太18:15-20; 林前5:3-5; 11-13; 帖后3:14,15　2路15:20-24; 林后2:6-11

第二、论救赎

主日5
十二问：既然根据上帝公义的审判，我们当受今生和永世的刑罚，那么，是否有逃避这刑罚，再次得蒙上帝喜悦的方法呢？
回答：上帝要求他的公义必须得到满足1；因此，要么是由我们自己，要么是由他人替我们，完全付清这公义的索求2。
1出23:7; 罗2:1-11　2赛53:11; 罗8:3-4
十三问：我们自己能够满足吗？
回答：绝对不能。我们反而天天加增罪债2。
1太6:12; 罗2:4,5
十四问：在受造物中有能为我们满足的吗？
回答：没有。首先，上帝不会因人类所犯的罪而刑罚其他受造物1；其次，没有任何受造物能承担上帝对罪恶所发的永恒烈怒，并从中拯救他人2。
1结18:4, 20; 来2:14-18　2诗49:7-9; 130:3
十五问：那么，我们必须寻求一位怎样的中保和救主呢？
回答：他必须是一位真正的人1并且是义人2，同时又比一切受造物都更有能力，他也必须是真正的上帝3。
1林前15:21; 来2:17　2赛53:9; 林后5:21; 来7:26　3赛7:14; 9:6; 耶23:5; 约1:1; 罗8:3,4

主日6
十六问：他为何必须是真正的人并且是义人呢？
回答：因为上帝的公义要求那犯了罪的人性本身必须为罪补偿1；但罪人无法为他人作出补偿2。
1罗5:12, 15; 林前15:21; 来2:14-16; 2来7:26, 27; 彼前3:18
十七问：他为何必须同时又是真正的上帝呢？
回答：因为他必须藉着他神性的大能1，才能在他的人性中承担上帝忿怒的重负2，为我们赚得并使我们恢复公义和生命3。
1赛9:5　2申4:24; 诗1:6; 诗130:3　3赛53:5, 11; 约3:16; 林后5:21
十八问：那么，谁是那位中保，既是真正的上帝又是真正的义人呢？
回答：我们的主耶稣基督1；上帝把他赐给我们做我们完全的救赎和公义2。
1太1:22-23; 路2:11; 提摩2:5; 3:16　2林前1:30
十九问：你从哪里知道这事呢？
回答：从